

**PROGRAM STUDIÓW WYŻSZYCH
ROZPOCZYNAJĄCYCH SIĘ W ROKU AKADEMICKIM
2020/2021**

data przyjęcia przez Radę Instytutu

10.06.2020

pieczęć i podpis dyrektora

.....

Studia wyższe na kierunku	Odnowa biologiczna		
dziedzina/ dyscyplina (% udział)	Dyscyplina wiodąca	nauki biologiczne	56 %
	Dyscypliny pozostałe	nauki o zdrowiu	18 %
		nauki chemiczne	13%
nauki o kulturze fizycznej		13%	
Forma prowadzenia	niestacjonarne		
Profil	ogólnoakademicki		
Stopień	II		
Specjalność/ Specjalizacja	brak		
Punkty ECTS	120		
Czas realizacji (liczba semestrów)	4 semestry		
Uzyskiwany tytuł zawodowy	magister		
Warunki przyjęcia na studia	Konkurs dyplomów licencjata z kosmologii, fizjoterapii, kultury fizycznej, rehabilitacji, odnowy biologicznej. W przypadku większej liczby kandydatów z taką samą oceną o przyjęciu decydować będzie średnia ocen ze studiów I stopnia. Kandydaci składają dodatkowo zaświadczenie o średniej ocen ze studiów I stopnia.		

Efekty uczenia się

Symbol efektu kierunkowego	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się zgodnych z Polską Ramą Kwalifikacji		
		Symbol charakterystyk uniwersalnych I stopnia ¹	Symbol charakterystyk II stopnia ²	Symbol charakterystyk II stopnia dla obszaru /ów kształcenia ³
WIEDZA				
K_W01	Zna związki chemiczne biologicznie czynne, w tym używki, występujące w przyrodzie i ich wpływ na organizm.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W02	Objaśnia budowę i funkcjonowanie organizmu człowieka oraz charakteryzuje podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie, a także zna i opisuje wskaźniki prawidłowego funkcjonowania poszczególnych układów i metody ich pomiaru.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W03	Opanował wiedzę na temat stanu zdrowia i choroby człowieka, wymienia przyczyny i objawy najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych. Wyjaśnia założenia edukacji zdrowotnej, w tym problemy racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i profilaktyki chorób cywilizacyjnych	P7U_W	P7S_WK	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W04	Wymienia podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii. Posiada podstawową wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia człowieka oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W05	Zna metodykę badań naukowych na studiowanym kierunku oraz możliwości wykorzystania zaawansowanych metod statystycznych. Zna terminologię naukową w j. obcym z zakresu studiowanego kierunku	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W06	Charakteryzuje etapy biologicznego rozwoju człowieka, biochemiczne reakcje zachodzące w organizmie człowieka w stanie spoczynku, aktywności fizycznej i zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego a także	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WK (M)

¹ Zgodnie z załącznikiem do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2016, poz.64)

² Zgodnie z załącznikiem do rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 września 2016 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji uzyskiwanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-8 (Dz. U. z 2016 r., poz. 1594) -

³Jak wyżej

	zna metody oceny stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływu na organizm			
K_W07	Zna choroby genetyczne człowieka i rozumie związane z nimi ograniczenia w funkcjonowaniu człowieka	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W08	Omawia zjawiska zachodzące w środowisku pod wpływem mikroorganizmów i alergenów	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P) P7S_WG (M)
K_W09	Zna pasożyty atakujące człowieka i metody ich zwalczania, oraz zasady zapobiegania inwazjom pasożytniczym.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (P)
K_W10	Rozumie znaczenie mechanizmów odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (M)
K_W11	Zna zasady sporządzania prostych środków upiększających	P7U_W	P7S_WG	P7S_WG (M)
K_W12	Zna zasady zarządzania ośrodkami SPA & Wellness	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (M)
K_W13	Posiada wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, komunikacji społecznej niezbędną w pracy z pacjentem/klientem. Zna i rozumie mechanizmy procesów psychologicznych, psychosomatycznych i zaburzeń emocjonalnych oraz ich implikacje w arteterapii, technikach relaksacyjnych i innych metodach uzdrawiania.	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P) P7S_WK (M)
K_W14	Wymienia regulacje prawne, krajowe i międzynarodowe dotyczące praw własności intelektualnej	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P) P7S_WK (M)
K_W15	Zna zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu różnych dyscyplin naukowych	P7U_W	P7S_WK	P7S_WK (P)
K_W16	Wykazuje walory poszczególnych dziedzin sztuki w procesie oddziaływania na człowieka w aspekcie poznawczym, emocjonalnym, społecznym.	P7U_W	P7S_WG	P7S_WK (P)
UMIEJĘTNOŚCI				
K_U01	Potrafi udzielić podstawowej pomocy przedmedycznej	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U02	Posługuje się aparaturą i sprzętem stosowanym do oceny stanu fizycznego człowieka oraz stosowanym w sporcie.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (M)
K_U03	Potrafi zaplanować i wykonać pod kierunkiem opiekuna zadania badawcze lub ekspertyzy dotyczące profilaktyki, promocji zdrowia i opieki zdrowotnej	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)

K_U04	Potrafi wykonać podstawowe zabiegi terapeutyczne. Potrafi w praktyce stosować techniki relaksacyjne oraz wykazuje umiejętność doboru technik adekwatnych do planowanych zamierzeń artterapeutycznych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)
K_U05	Potrafi dobrać i zaproponować rodzaj aktywności i dietę w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz stanu zdrowia.	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P) P7S_UW (M)
K_U06	Potrafi wykonać i zastosować proste środki upiększające	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U07	Potrafi zarządzać podległym personelem i kierować pracą zespołu	P7U_U	P7S_UO	P7S_UO (M)
K_U08	Dokonyje pomiaru i umie właściwie interpretować wyniki wskaźników fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
K_U09	Ma umiejętności językowe zgodne z wymogami określonymi dla poziomu B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, wyrażające się znajomością co najmniej jednego języka obcego na tym poziomie.	P7U_U	P7S_UK	P7S_UK (M) P7S_UW (P)
K_U10	Potrafi pisać prace badawcze z zakresu studiowanej specjalności naukowej w języku polskim oraz napisać i wygłosić krótkie komunikaty naukowe w języku obcym na podstawie badań własnych	P7U_U	P7S_UW	P7S_UW (P)
KOMPETENCJE SPOŁECZNE				
K_K01	Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się, doskonalenia warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji i kompetencji zawodowych, planuje swój rozwój zawodowy	P7U_K	P7S_KR	P7S_KR (M)
K_K02	Dbą o zdrowie, kondycję i wygląd zewnętrzny swój i swoich bliskich, zachęcając otoczenie do właściwych zachowań, <i>przejawiając gotowość do przyjęcia postawy etycznej niezbędnej w pracy terapeutycznej w zakresie odnowy biologicznej.</i> Stosuje w życiu i propaguje założenia wychowania zdrowotnego, racjonalnego odżywiania, promocji zdrowia i ochrony środowiska	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK (M)
K_K03	Potrafi taktownie przekonywać do swoich racji dotyczących potrzeby stosowania w życiu codziennym zasad odnowy biologicznej, radzi sobie z barierami komunikacyjnymi w relacjach interpersonalnych, rozpoznaje i stosuje w praktyce różne procedury rozwiązywania problemów	P7U_K	P7S_KK	P7S_KK (M)
K_K04	Identyfikuje i rozwiązuje najczęstsze problemy i dylematy, związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi. Rozumie	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK P7S_KR (M)

	priorytety służące realizacji zadań wyznaczonych przez siebie lub innych, Współdziała i pracuje w zespole			
K_K05	Świadomie oddziałuje na organizm za pomocą różnych środków naturalnych i sztucznych w celu przyspieszenia fizjologicznych procesów regeneracyjnych	P7U_K	P7S_KR	P7S_KK (M)
K_K06	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy.	P7U_K	P7S_KR	P7S_UO (M)
K_K07	Rozumie potrzebę dbałości o sprawność fizyczną, jest świadomy jak wielką wartością jest zdrowie ma świadomość oddziaływania odnowy biologicznej na jakość życia człowieka	P7U_K	P7S_KR	P7S_KR(M)
K_K08	Myśli i działa w sposób przedsiębiorczy	P7U_K	P7S_KO	P7S_UK(M)

Sylwetka absolwenta	Zgodnie z posiadaną wiedzą, umiejętnościami i kompetencjami uzyskanymi podczas studiów absolwent jest przygotowany do pracy indywidualnej i zespołowej między innymi w: ośrodkach rekreacji i sportu, ośrodkach wypoczynkowych i sanatoryjnych, jak również w jednostkach skupiających się na kształtowaniu prawidłowej sylwetki ciała, dbaniu o zrównoważony rozwój układu mięśniowego oraz ruchowego. Ukończenie tego kierunku daje również absolwentowi podstawę do ubiegania się o pracę jako przedstawiciel firm kosmetycznych, farmaceutycznych i chemicznych, a także organizowania i kierowania salonami odnowy biologicznej, centrami SPA itp.
Uzyskiwane kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe	Kwalifikacje do pracy w gabinetach odnowy biologicznej i SPA, w klubach sportowych i rekreacyjnych, ośrodkach wypoczynku, na obozach sportowych. Umiejętności dobierania i wykonywania zabiegów kosmetycznych i relaksacyjnych oraz zarządzania ośrodkami SPA & Wellness oraz pracy z klientem
Dostęp do dalszych studiów	Studia drugiego stopnia dają możliwość podnoszenia kwalifikacji na studiach podyplomowych oraz ubiegania się o przyjęcie na studia doktoranckie

Jednostka naukowo-dydaktyczna Wydziału właściwa merytorycznie dla tych studiów	Instytut Biologii
--	-------------------